

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**SBRESCIA, VALENTINA**

Indirizzo

Telefono

PEC

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ISTRUZIONE**

- Date -
- Nome e tipo di istituto di istruzione Specializzazione in psicoterapia Gestaltica presso l'IGBW (Istituto Gestalt e Body Work)
- votazione conseguita 58/60
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta
  
- Date 11 Giugno 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna al n. matr. 1139
  
- Date 10 Luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Scienze della Formazione (LM51)
- votazione conseguita 108/110
  
- Date 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione Diploma di maturità scientifica presso il Liceo scientifico L. B. Alberti
- votazione conseguita 48/60

## FORMAZIONE

- Date 31 marzo, 14 e 21 aprile 2023
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Identità trans\* e benessere psicologico: Linee-guida per la pratica psicologica"** Ordine degli Psicologi della Sardegna, ECM 18
- Date 14 aprile – 31 dicembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"La sindrome di Tourette – dalla diagnosi alla terapia"** Provider Meet and Work, ECM 20
- Date 08 settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Laboratorio adolescenza magazine, numero 1/2021 - adolescenza Interrotta ai tempi del covid-19"** Biomedica, Corso FAD (3 ore) ECM 4,5
- Date 03 settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Vissuti e visioni: progettare insieme la psicogeriatrica della rinascita"** Formedica (5 ore) ECM 5
- Date 02 settembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Lo spettro dei Disturbi Feto Alcolici (Fetal Alcohol Spectrum Disorders, FASD): epidemiologia, diagnosi, trattamento e prevenzione"** Corso FAD, Istituto Superiore di Sanità (48 ore) ECM 48
- Date 06 luglio 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione"** FAD provider Axenso (8 ore) ECM 12,00
- Date 27 aprile 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Sistemi motivazionali, emozioni e personalità: nuove prospettive evoluzionistiche"** Webinar SBPC (Scuola Bolognese di Psicoterapia Evoluzionistica) (1 ora) ECM 0
- Date 22 Dicembre 2020 -- 21 Dicembre 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"** ASST Bergamo Ovest (13 ore) ECM 23,40
- Date 26 giugno 2020
- Nome e tipo di istituto di formazione **"La consulenza tecnica sulla capacità genitoriale. Confronto interdisciplinare in vista di buone prassi giudiziarie."** Ordine Psicologi Sardegna
- Date 09 aprile 2021
- Nome e tipo di istituto di formazione **"L'uso clinico della Bayley-III: la discussione di un caso dall'assessment all'intervento."** Webinar Giunti Psychometric
- Date 10 maggio – 8 novembre 2014
- Nome e tipo di istituto di **Executive Master in Organizzazione e Sviluppo Risorse Umane.** Gestioni e Management, Piazza Albania 10, Roma (84 ore)

## formazione

- Date 06 Settembre – 22 Dicembre 2011
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di formazione sul tema: **Tecnico della progettazione formativa**. Agenzia di formazione Evolvere, Cagliari (300 ore)
- Date 04 Giugno 2011
- Nome e tipo di istituto di formazione Seminario "**Le buone prassi nell'adozione e nell'affido**". Organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Sardegna (3 ore)
- Date 06 Febbraio – 17 Aprile 2010
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di formazione sul tema: "**Verso ed oltre l'adozione**". SPIGA – Società di psicoanalisi interpersonale e gruppo analisi – Sede di Firenze (24 ore) 32 ECM
- Date 22 Febbraio – 24 Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di formazione Convegno: "**La psicoterapia della Gestalt. Esperienze, metodi e riflessioni a confronto a venti anni dalla nascita della FISIG**". Federazione Italiana Scuole ed Istituti Gestalt – FISIG, Roma (26 ore)
- Date 15 Dicembre – 16 Dicembre 2007
- Nome e tipo di istituto di formazione Convegno: "**Psicoterapia della Gestalt**". Istituto Gestalt e Body Work – IGBW, Cagliari (16 ore)
- Date 19 Luglio – 20 Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di formazione Workshop "**Bioenergetica e Biosistemica: Respirazione Olotropica e Rebirthing**". IGBW – Istituto Gestalt e Body Work, Cagliari (16 ore)
- Date Settembre 2003 – Marzo 2006
- Nome e tipo di istituto di formazione Tirocinio formativo c/o Asl 8
- Date 23 gennaio – 23 settembre 2004 (durata legale di un anno)
- Nome e tipo di istituto di formazione Corso di perfezionamento presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano) dal titolo "**La consulenza tecnica-psicologica in ambito giudiziario**". Milano

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Da 29 novembre 2021 ad oggi
- Tipo di impiego **Istruttore direttivo psicologo, presso i Servizi Sociali Territoriali del Comune di Sassari** (Tempo indeterminato)  
**Cat. D1**
- Date (da – a) 19 Novembre 2019 a oggi
- Tipo di impiego **Consigliere Onorario della Sezione distaccata della Corte di Appello di Cagliari in Sassari**

- Date (da – a) Da 29 novembre 2017 a 29 novembre 2021
- Tipo di impiego **Funzionario tecnico psicologo, presso i Servizi Sociali Territoriali del Comune di Sassari (Tempo determinato)**  
**Cat. D3**
  
- Date (da – a) Da novembre 2010 al 2017
- Tipo di impiego **Attività libero-professionale. Formazione adulti.**  
Laboratorio esperienziale "Il bambino interiore" (2 ore/mese). Percorsi di crescita personale.  
Laboratorio esperienziale "Inside Out l'Adozione" (2 ore/mese). Interventi diretti a genitori, insegnanti, educatori e a tutti coloro che si occupano, a vario titolo, di adozione di minori.  
Corso di formazione "L'aggressività nell'infanzia e nell'adolescenza" (sedici ore), per l'Associazione S. Niccolò vescovo, Guspini. Ciclo di quattro incontri rivolto ai genitori.  
Corso di "comunicazione e dinamiche Interpersonali". Il ciclo di incontri rivolti a utenti adulti.
  
- Date (da – a) 25 gennaio 2014 – 24 gennaio 2017
- Tipo di impiego **Attività di tutoraggio corso di formazione per counsellor c/o Istituto Gestalt e Body Work (IGBW), Via dei Giudicati 17, Cagliari.**
  
- Date (da – a) 10 maggio – 8 novembre 2014
- Tipo di impiego **Attività di tutoraggio Executive Master c/o Gestioni e Management (Ge.Ma.), Piazza Albania 10, Roma**
  
- Date (da – a) 10 dicembre 2012 – 25 febbraio 2013
- Tipo di impiego Collaborazione con l'Ente di formazione PROMOFORM di Cagliari.  
**Docente di Problem Solving e Team building**
  
- Date (da – a) Da aprile a settembre 2012
- Tipo di impiego **Collaborazione con l'agenzia di progettazione INTERFORUM di Cagliari.**
  
- Date (da – a) 24 Marzo 2012
- Tipo di impiego **Relatrice** alla Prima conferenza sarda delle famiglie adottive, organizzata dall'associazione AGA, con una relazione dal titolo *Adottarsi per adottare. L'Altro dentro di noi e l'Altro fuori di noi.*
  
- Date (da – a) Dal 17 Gennaio 2012
- Tipo di impiego **Collaboratore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com)**
  
- Date (da – a) Da Settembre a Dicembre 2011
- Tipo di impiego **Attività di volontariato per l'Associazione Genitori Adottati (AGA). Formazione adulti**  
Corso di formazione sull'adozione di minori, per insegnanti della scuola dell'infanzia e della scuola primaria, dal titolo 'Per-corsi di accoglienza a scuola' (tre corsi da dieci ore ciascuno).
  
- Date (da – a) 2009 al 2017
- Tipo di impiego **Consulenza e formazione famiglie adottive**
  
- Date (da – a) Novembre 2007 – Marzo 2008
- Tipo di impiego **Corsi di preparazione al parto presso la Clinica Città di Quartu.**
  
- Date (da – a) 2006 al 2017
- Tipo di impiego **Libera professione – studio di psicoterapia**

## PUBBLICAZIONI

- Data Marzo 2021  
Titolo **Terapia della Gestalt e caso clinico: le relazioni interpersonali e la storia di Luisa**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 174 Anno 2021
- Data Dicembre 2020  
Titolo **Casi clinici: aspettative, illusioni e il guadagno della realtà Michela e il desiderio di essere accudita e il bisogno di correttezza di Angela**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 172 Anno 2020
- Data Luglio 2014  
Titolo **Una madre, tante mamme. Vivere la maternità nella mente, nel cuore e nel corpo**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) *Adozione e dintorni. GSD informa. Mensile luglio-agosto 2014 – anno IV, n. 7*
- Data 03 luglio 2014  
Titolo **Genitorialità adottiva: "il tempo vissuto" nel percorso adottivo. Il contributo dello Psicologo nel sostegno alla coppia nel guado delle attese.**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 108 Anno 2014
- Data 05 marzo 2014  
Titolo **La gestalt e il messaggio esistenziale dei sogni. Esperienza onirica come possibilità per l'integrazione delle parti di sé**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 104 Anno 2014
- Data 05 settembre 2013  
Titolo **La psicologia analitica e le nuove prospettive sul sogno. Il punto di vista di Freud, Jung e Perls a confronto**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 99 Anno 2013
- Data 07 novembre 2012  
Titolo **Storia di G: disturbo borderline di personalità tra diagnosi e trattamento G. e l'incapacità di vivere il proprio spazio**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 88 Anno 2012
- Data 05 settembre 2012  
Titolo **La Psicoanalisi e la "riscoperta" del sogno. Freud e il lavoro sui sogni**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 84 Anno 2012
- Data 06 giugno 2012  
Titolo **Il sogno e i sogni dal punto di vista scientifico.**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 79 Anno 2012
- Data 04 aprile 2012  
Titolo **I sogni e il loro significato nella storia dell'umanità. Dalla divinazione all'interpretazione**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 75 Anno 2012
- Data 07 marzo 2012  
Titolo **Adottarsi per adottare: l'Altro dentro di noi e l'Altro fuori di noi. Riflessioni sulla genitorialità**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 73 Anno 2012
- Data 18 maggio 2011  
Titolo **Cosa è l'adozione**  
Editore [www.humantrainer.com](http://www.humantrainer.com) Psico-Pratika N° 63 Anno 2011

## ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Pro.Civ. U.C.S. Protezione Civile Unità Cinofila di Soccorso	Dal 2016 Addestramento e cura del rapporto con il cane finalizzato al ritrovamento dispersi in montagna. Psicologa di riferimento. Formazione continua in topografia e primo soccorso. Capacità di gestione delle emergenze e psicologia dell'emergenza. Cura del lavoro in team, con gli altri volontari ed i loro cani.
A.G.A. Associazione Genitori Adottati	Dal 2009 al 2012 Socio fondatore e membro del consiglio direttivo. Psicologa di riferimento.
A.G.E.S.C.I. Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani	Dal 1997 al 2007 Educatore brevettato (2003) secondo il metodo scout. Gestione di gruppi di ragazzi dagli 8 ai 21 anni; gestione di eventi associativi di livello regionale; gestione e formazione del team di educatori

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE: fluente scritto e orale SPAGNOLO: basico scritto e orale
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE, DI LAVORO IN GRUPPO, DI GESTIONE DELLE DINAMICHE INTERPERSONALI E DI UTILIZZO DI METODI E STRATEGIE EDUCATIVE, ACQUISITE DURANTE LE ESPERIENZE SCOLASTICHE E DI LAVORO SALTUARIO, NELL'ESPERIENZA DI VOLONTARIATO (A.G.E.S.C.I., ABC SARDEGNA -ASSOCIAZIONE BAMBINI CEREBROLESII-, PROTEZIONE CIVILE NELL'UNITÀ CINOFILA DI SOCCORSO DISPERSI), MA SOPRATTUTTO NEL LAVORO TERAPEUTICO E IN QUELLO DI FORMATRICE. CAPACITÀ DI GESTIONE DELLO STRESS.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE, DI GESTIONE DI PERSONE E DI PROGETTI, DI PROBLEM-SOLVING E DECISION-MAKING, NONCHÉ DI GESTIONE DELLE SITUAZIONI EMOTIVAMENTE STRESSANTI, ACQUISITE NELLA GESTIONE, PER DIVERSO TEMPO, DI UN GIORNALE LOCALE, NELL'ESPERIENZA DI VOLONTARIATO, NEL LAVORO TERAPEUTICO E CON LE FAMIGLIE ADOTTIVE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	OTTIMA CONOSCENZA DI DIAGNOSTICI DI PERSONALITÀ COME: M.M.P.I, 2, MILLON III, WARTEGG; TEST COGNITIVI DI LIVELLO MENTALE: WAIS-R, WISC-R, MATRICI DI RAVEN; ESAME NEUROPSICOLOGICO BREVE  2002: BUONA COMPETENZA NELL'USO DEL COMPUTER, SOPRATTUTTO DEI PROGRAMMI DI OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT, ACCESS) E DI INTERNET, ACQUISITE TRAMITE LA FREQUENZA DI UN CORSO PRESSO "MICRESS. CENTRO DI FORMAZIONE INFORMATICA" IN V. DELLA PINETA 158, 09126 CA.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	BUONE CAPACITÀ ARTISTICHE E DI UTILIZZO CREATIVO DI VARI MATERIALI 1997: GOMMA PIUMA (CORSO DI COSTRUZIONE DI BURATTINI C/O "TEATRO DELLE MANI") 1995: CERAMICA
PATENTE O PATENTI	Patente B. Automunita

***Dichiaro espressamente il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96***

Cagliari, il 13/11/2023